

# SUMMER CAMP

## VOLLEY ACADEMY EVOLUTION 2023

### PROGRAMMA

GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA
<b>DOMENICA</b>	ENTRO LE ORE 12:00 ARRIVO E CHEK IN ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO CONOSCITIVO PER RUOLI	ORE 20:30 CENA SERATA DI BENVENUTO
<b>LUNEDÌ</b>	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI 15 MAX DIVISI PER RUOLI) ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI 15 MAX DIVISI PER RUOLI)	ORE 20:30 CENA SERATA ANIMAZIONE
<b>MARTEDÌ</b>	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI 15 MAX DIVISI PER RUOLI) ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO - PALLEGGIATORI/LIBERI (DIVISI PER GRUPPI)	ORE 20:30 CENA SERATA PARTY IN PISCINA
<b>MERCOLEDÌ</b>	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI 15 MAX DIVISI PER RUOLI) ORE 13:00 PRANZO	SPIAGGIA PER TUTTI	ORE 20:30 CENA SERATA ANIMAZIONE
<b>GIOVEDÌ</b>	ALLENAMENTO ALLENAMENTO PER RUOLI ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO - PALLEGGIATORI/ATTACCANTI	ORE 20:30 CENA SERATA PARTY IN PISCINA
<b>VENERDÌ</b>	ALLENAMENTO ALLENAMENTO PER RUOLI ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO GLOBALE PER GRUPPI (TUTTI I RUOLI)	ORE 20:30 CENA ROMAGNOLA FESTA FINE CAMP
<b>SABATO</b>	ORE 10:00 SALUTI, VIDEO DELLA SETTIMANA, PREMIAZIONI, CHECK OUT		