



29 • 30 DICEMBRE 2023
Palestra Scuola Media "Dante Alighieri"
Via Tono Zancanaro, Lido Adriano (RA)

VENERDÌ 29 DICEMBRE 2023

ORE 9:45 ARRIVO IN PALESTRA

ORE 10:00 - 11:30 ALLENAMENTO LIBERI E ATTACCANTI

ORE 11:30 - 13:00 ALLENAMENTO PALLEGGIATORI

ORE 13:30 PRANZO E SISTEMAZIONE IN HOTEL

ORE 16:00 - 18:00 ALLENAMENTO ATTACCANTI

ORE 18:00 - 20:00 ALLENAMENTO PALLEGGIATORI E LIBERI

ORE 20:30 CENA

A SEGUIRE SERATA A RAVENNA

SABATO 30 DICEMBRE 2023

ORE 9:00 - 11:00 ALLENAMENTO PALLEGGIATORI

ORE 11:00 - 13:00 ALLENAMENTO LIBERI E ATTACCANTI

ORE 13:30 PRANZO

ORE 15:30 - 17:30 ALLENAMENTO PER TUTTI I RUOLI

A SEGUIRE SALUTI



ASD Volley Academy Manù Benelli
Viale dei Navigatori, 75 - 48122 Punta Marina Terme (RA)
P. IVA e C.F. 02500660390
www.volleyacademy.it